



Ficha Técnica de Cúrcuma Orgánica - 150 gramos

1. Identificación del Producto:

Nombre del Producto: Cúrcuma Orgánica

Peso Neto: 150 gramos

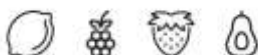
Presentación: Polvo

2. Descripción del Producto:

La cúrcuma es una raíz de la planta Curcuma longa, conocida por su color amarillo brillante y sus múltiples beneficios para la salud. Es utilizada tanto en la cocina como en la medicina tradicional por sus propiedades antiinflamatorias y antioxidantes. La cúrcuma orgánica se cultiva sin el uso de pesticidas ni fertilizantes químicos.

3. Composición Nutricional (por 100 gramos):

INFORMACION NUTRICIONAL		
Tamaño de la Porción	5 (g)	
Cantidad por Porciones	30 Porciones	
	150 (g)	
% Valor Diario*	100 (g)	1 Porción
Energia (kcal)	250	12,5
Grasa Total (g)	0,5	0,025
Grasa Saturada (g)	0,0	0,0
Grasa Poliinsaturada (g)	0,0	0,0
Grasa Monoinsaturada (g)	0,0	0,0
Grasa Trans (g)	0,0	0,0
Colesterol (mg)	0,0	0,0
Sodio (mg)	0,0	0,0
Fibra (g)	2	0,1
Carbohidratos Disponible (g)	4	0,2
Azucares totales <1 (g)	0,0	0,0
Proteína (g)	0,0	0,0
Vitamina D (mg)	0,2	0,1
Calcio (mg)	39	1,95
Hierro (mg)	2,7	0,135





4. Beneficios del Producto:

- Propiedades Antiinflamatorias: Ayuda a reducir la inflamación en el cuerpo.
- Antioxidantes: Combate el daño causado por los radicales libres.
- Mejora la Digestión: Favorece el proceso digestivo.
- Fortalece el Sistema Inmunológico: Apoya la salud del sistema inmunológico.
- Propiedades Antimicrobianas: Ayuda a combatir infecciones.

5. Indicaciones de Uso:

- Dosis Recomendada: 1 a 2 cucharaditas (2-5 gramos) al día.
- Modo de Consumo: Puede añadirse a batidos, infusiones, guisos, sopas o utilizarse como condimento en diversas preparaciones culinarias.

6. Almacenamiento:

- Condiciones: Almacenar en un lugar fresco y seco, alejado de la luz solar directa.
- Vida Útil: 2 años desde la fecha de fabricación.

7. Información del Fabricante:

Nombre de la Empresa: RI & Co Spa.

Dirección: Av Mauque 695

Teléfono de Contacto: +56964367208

Correo Electrónico: ventas@riandco.cl

Sitio Web: www.riandco.cl

